UNIVERSIDAD ESTATAL AMAZÓNICA

FACULTAD CIENCIAS DE LA VIDA

CARRERA DE LICENCIATURA EN TURISMO

TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR

TEMA:

EL TURISMO DE SALUD Y EL USO TERAPÉUTICO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL CANTÓN SUCÚA, PROVINCIA DE MORONA SANTIAGO

AUTOR(ES):

Rojas Cabrera Henry

DOCENTE - TUTOR:

Tania Cevallos, MSc.

Puyo - Pastaza - Ecuador

2022

FORMATO 4
APROBACIÓN DE LOS TRABAJOS DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
(Uno por cada evaluador)

En el siguiente cuadro se detalla un conjunto de criterios a evaluar con un total de cien (100) puntos.		
Criterios	**Puntaje**	**Argumentos de la calificación**
1. TÍTULO		
El título es conciso e informativo de la idea principal del escrito. Genera expectativas de lectura que se cumplen.	5/5	Acorde a lo requerido
2. RESUMEN		
Entrega información necesaria que oriente al lector a identificar de qué se trata la investigación y su relevancia. Incorpora los objetivos, metodología, principales hallazgos y conclusiones.	5/5	Acorde a lo requerido
3. INTRODUCCION		
Entrega información sobre la temática a tratar. Describe la relevancia del tema dentro de las temáticas de investigación, vinculación y docencia. Presentación del problema y objetivos del problema del artículo de manera clara y concisa.	20/20	Acorde a lo requerido
4. MARCO TEÓRICO		
Marco teórico coherente y articulado con los objetivos. Entrega conceptos de términos que son empleados en el estudio. Sustenta el referente conceptual con adecuadas fuentes de autoridad.	10/15	Se acerca a lo requerido
5. METODOLOGIA		
Describe el tipo de investigación a desarrollar. Expone con claridad el procesamiento de la información y obtención de los datos. Plantea los criterios de análisis con que se abordó la información.	15/15	Acorde a lo requerido

6. ANÁLISIS DE RESULTADOS		
Entrega los resultados de manera organizada a partir del problema planteado, objetivos específicos, etc. Los cuadros y figuras son pertinentes y están claramente representados. El texto no repite información entregada en los cuadros y figuras.	25/25	Acorde a lo requerido
7. CONCLUSIONES		
Las conclusiones deben ser claras y precisas, acorde a los objetivos trazados. Discute, reflexiona sobre los resultados obtenidos.	10/10	Acorde a lo requerido
8. REFERENCIAS		
Atiende las normas APA en las citas, fuentes y referencias. Las referencias bibliográficas tienen la fuente en el texto y viceversa.	5/5	Acorde a lo requerido
VALORACIÓN TOTAL	95	

DICTAMEN

Marque la casilla correspondiente a su criterio de evaluación respecto al documento revisado.

Recomendación	**Marque con X**
Aprobar	X
No Aprobar	
CALIFICACIÓN	95/100

Atentamente,

Firmado electrónicamente por:
EDISON EDUARDO RUIZ MARMOL

EDISON EDUARDO RUIZ MARMOL

Dado en la ciudad de Puyo, a los 24 días del mes de febrero de 2022

FORMATO 4
APROBACIÓN DE LOS TRABAJOS DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
(Uno por cada evaluador)

En el siguiente cuadro se detalla un conjunto de criterios a evaluar con un total de cien (100) puntos.		
Criterios	**Puntaje**	**Argumentos de la calificación**
1. TÍTULO		
El título es conciso e informativo de la idea principal del escrito. Genera expectativas de lectura que se cumplen.	5/5	Cumple con lo requerido
2. RESUMEN		
Entrega información necesaria que oriente al lector a identificar de qué se trata la investigación y su relevancia. Incorpora los objetivos, metodología, principales hallazgos y conclusiones.	5/5	Cumple con lo requerido
3. INTRODUCCION		
Entrega información sobre la temática a tratar. Describe la relevancia del tema dentro de las temáticas de investigación, vinculación y docencia. Presentación del problema y objetivos del problema del artículo de manera clara y concisa.	15/20	Se aproxima a lo requerido
4. MARCO TEÓRICO		
Marco teórico coherente y articulado con los objetivos. Entrega conceptos de términos que son empleados en el estudio. Sustenta el referente conceptual con adecuadas fuentes de autoridad.	10/15	Se aproxima a lo requerido
5. METODOLOGIA		
Describe el tipo de investigación a desarrollar. Expone con claridad el procesamiento de la información y obtención de los datos. Plantea los criterios de análisis con que se abordó la información.	15/15	Cumple con lo requerido

6. ANÁLISIS DE RESULTADOS		
Entrega los resultados de manera organizada a partir del problema planteado, objetivos específicos, etc. Los cuadros y figuras son pertinentes y están claramente representados. El texto no repite información entregada en los cuadros y figuras.	25/25	Cumple con lo requerido
7. CONCLUSIONES		
Las conclusiones deben ser claras y precisas, acorde a los objetivos trazados. Discute, reflexiona sobre los resultados obtenidos.	10/10	Cumple con lo requerido
8. REFERENCIAS		
Atiende las normas APA en las citas, fuentes y referencias. Las referencias bibliográficas tienen la fuente en el texto y viceversa.	5/5	Cumple con lo requerido
VALORACIÓN TOTAL	90	

DICTAMEN

Marque la casilla correspondiente a su criterio de evaluación respecto al documento revisado.

Recomendación	**Marque con X**
Aprobar	X
No Aprobar	
CALIFICACIÓN	90/100

Atentamente,



Firmado electrónicamente por:
SILVIA YOLANDA TOSCANO QUISPE

SILVIA YOLANDA TOSCANO QUISPE

Dado en la ciudad de Puyo, a los 24 días del mes de febrero de 2022

Curiginal

Document Information

Analyzed document	Turismo salud_uso terapéutico plantas medicinales.docx (D127084660)
Submitted	2022-02-04T19:42:00.0000000
Submitted by	CEVALLOS PUNGUIL TANIA CRISTINA
Submitter email	tc.cevallosp@uea.edu.ec
Similarity	2%
Analysis address	tc.cevallosp.uea@analysis.urkund.com

Sources included in the report

W	URL: https://1library.co/document/lq5w0jq4-auditoria-integral-presupuesto-gobierno-municipal-periodo-comprendido-diciembre.html Fetched: 2022-02-04T19:48:34.1930000	3
W	URL: https://gadgualaquiza.gob.ec/web/wp-content/uploads/2020/09/Copia-Comprimida-de-01_Informe_Diagnostico_PDOT-PUGS_2020-2032-1-4_comprimido.pdf Fetched: 2022-01-29T01:33:50.3570000	1
W	URL: https://hablemosdeflores.com/el-guarumo/#MedicinalesHermida, Fetched: 2022-02-04T19:47:00.0000000	1
W	URL: https://www.academia.edu/32462228/Documents_tips_cerda_hugo_los_elementos_de_la_investigacion_pdfComparato, Fetched: 2022-02-04T19:47:00.0000000	1
W	URL: https://pastaza.gob.ec/planificacion/pdot_pastaza_2019.pdf Fetched: 2021-07-22T19:01:10.0500000	1

El turismo de salud y el uso terapéutico de plantas medicinales en el cantón Sucúa, provincia de Morona Santiago

Rojas Cabrera Henry[1]
tur2017074@uea.edu.ec

Tania Cevallos, MSc. [1]
tc.cevallosp@uea.edu.ec

Universidad Estatal Amazónica, Facultad Ciencias de la vida, Carrera Licenciatura en Turismo (1)

Resumen

Detrás de las plantas medicinales y de su uso terapéutico hay algo más que los saberes tradicionales y populares. La ciencia y los antecedentes reportan que las plantas medicinales han sido consumidas de forma natural desde hace miles de años para aliviar las dolencias y malestares del cuerpo. Actualmente estos conocimientos son válidos y una oportunidad de generar ingresos económicos; permitiendo aflorar el avance de la ciencia y las demás áreas como el turismo. Por tanto, el objetivo general del presente artículo es: establecer la relación del Turismo de Salud con el uso terapéutico de plantas medicinales en el cantón Sucúa, provincia de Morona Santiago; a través del cumplimiento de los objetivos específicos, como: fundamentar las bases epistemológicas del turismo de salud y determinar los usos de plantas medicinales como método terapéutico preventivo. Metodología, el diseño de esta investigación es exploratorio y descriptivo con un enfoque cualitativo de tipo documental con la recopilación de información bibliográfica que permitió definir el concepto de turismo de salud e identificar algunas de las plantas medicinales de la zona. Entre los resultados se destaca la contextualización de Mosco y Comparato (2014) quienes definen al turismo de salud como "el desplazamiento de personas para fines estéticos, preventivos o de bienestar, con la manera de socializar el tiempo libre y conocer otros estilos de vida". También se detalló de forma general y sintética; plantas medicinales usados por la población del cantón Sucúa como método terapéutico preventivo de la salud. Concluyendo que en el Ecuador existen 457 establecimiento registrados por el INPC que se dedican al uso de plantas medicinales de los cuales 5 se encuentran en la provincia de Morona Santiago, iniciativa que a la larga permitirá dar cobertura en el cantón para fines terapéuticos y futuras investigaciones en el desarrollo turístico local.

Palabras Clave: Turismo, salud, saberes, ciencia, medicinales.

Abstract

Behind medicinal plants and their therapeutic use there is more than traditional and popular knowledge. Science and background report that medicinal plants have been consumed naturally for thousands of years to relieve the ailments and discomforts of the body. Currently this knowledge is valid and an opportunity to generate economic income; allowing the advancement of science and other areas to emerge like tourism. Therefore, this article is based on the epistemological bases of health tourism with the aim of: establish the relationship of Health Tourism with the therapeutic use of medicinal plants in the Sucúa canton, province of Morona Santiago. Methodology, the design of this research is exploratory and descriptive with a qualitative approach of documentary type with the collection of information bibliographic that allowed to define the concept of health tourism and identify some of the medicinal plants of the area. Among the results stands out the contextualization of Mosco and Comparato (2014) who define health tourism as "the displacement of people for aesthetic purposes, preventive or wellness, with the way to socialize free time and know other lifestyles". It is also detailed in a general and synthetic way; medicinal plants used by the population of the Sucúa canton as a therapeutic method preventive health. Concluding that in Ecuador there are 457 establishments registered by the INPC that are dedicated to the use of medicinal plants of which 5 are in the province of Morona Santiago, an initiative that will eventually allow coverage in the canton for therapeutic purposes and future research in local tourism development.

Keywords*:* Tourism, health, knowledge, science, medicine.

1. INTRODUCCIÓN

Antecedente

El turismo de salud dentro de los últimos diez años ha demostrado gran crecimiento en América Latina. La búsqueda de tratamientos y procedimientos médicos a mejores costos ha creado una oferta internacional de servicios en medicina curativa, preventiva, estética y de bienestar con experiencias turísticas basadas en las riquezas que ofrece cada país, como: México, Brasil y Colombia que sin duda, son destinos reconocidos por la gran diversidad de atractivos naturales, culturales y arqueológicos (América Economía, 2016)

En Ecuador, los diferentes representantes de emprendimientos turísticos, entidades públicas Fundación Turismo para Cuenca, Camara de Turismo de Cuenca y la FENACAPTUR; participaron en uno de los eventos más importantes de termalismo en el mundo “Termatalia 2018” con el fin de buscar destinos que brinden una experiencia ideal en termalismo, salud y bienestar. Por lo tanto, el Ministerio de Turismo consideró importante la promoción del país como un destino de bienestar que permitirá aprovechar al máximo sus recursos y atractivos naturales, para ofrecer descanso espiritual y mental para los viajeros que disfrutan de este segmento de turismo en el mundo (MINTUR, 2018)

Importancia

El turismo de salud es un mercado que no se puede desatender, los servicios de salud que se ofrecen en Ecuador y otros países de Latinoamérica se han convertido en una de las mejores alternativas para el turista frente a la situación actual del COVID-19. Con estas proyecciones, el turismo de salud en América Latina se terminará por convertir en uno de los más sólidos canales de promoción de las economías de la región. Por tanto, es un nicho de mercado al que se debería apostar en la reactivación de la actividad turística, debido a la revalorización a nivel global de la salud como factor esencial en el desarrollo humano.

Por tal razón, se apuesta por el turismo de salud, destacando que será aún más relevante tras el virus. La pandemia, que ha afectado a varios aspectos de la vida de las personas en todo el mundo, ha traído también una nueva conciencia sobre la salud y el bienestar, estando más presente en los intereses de la humanidad, de tal forma que; esta crisis va a alterar el futuro de la salud en la hostelería a nivel global (Padrón, 2021)

Propósito

La presente investigación tiene como propósito de aportar una nueva modalidad de turismo en el cantón Sucúa, fortaleciendo y motivando a una cultura turística sustentable en la población; con la práctica de la medicina natural para el turismo de salud. De modo en que el país vaya reactivando su economía y abriendo posibilidades de viajar, muchas personas buscarán volver a su vida normal, incluyendo viajes y experiencias centradas en potenciar y recuperar la salud, tanto física como mental y espiritual. Por lo tanto, permitirá el desarrollo local y regional en los centros turísticos comunitarios y de termalismo en el Ecuador.

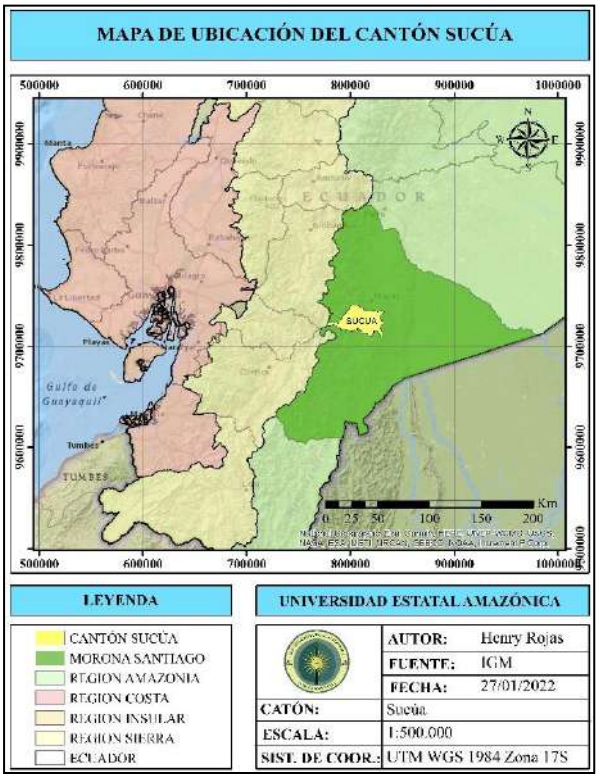
Planteamiento del Problema

El cantón Sucúa presenta una baja afluencia de visitantes, debido a la falta de promoción turística, gestión en mejorar la accesibilidad hacia los atractivos, capacitación a los emprendedores turísticos y la concientización ambiental de la flora existente en la zona. De modo que, no se ha considerado el turismo de salud como una alternativa económica para el desarrollo local. Sin embargo, el uso de la medicina natural, la toma de ayahuasca y el encuentro espiritual; ha sido muy evidente en las comunidades indígenas del cantón, costumbres que deberían ser fortalecidos y reconocidos como parte del turismo de salud.

Formulación del Problema

¿El uso terapéutico de plantas medicinales, incide en el desarrollo del turismo de salud en el cantón Sucúa, provincia de Morona Santiago?

2. MATERIALES Y MÉTODOS/METODOLOGÍA



El Cantón Sucúa se encuentra al Sudeste de la Región Oriental, en la Provincia de Morona Santiago, ubicada en Latitud: 2°27′31″ S; Longitud: 78°10′18″ O, con las siguientes delimitaciones naturales: Al norte: Río Arapicos y Yawientza, al sur la confluencia del Río Tutanangoza y Upano, al este por elevaciones montañosas que modifican el Valle, al Oeste con las estribaciones de la Cordillera Oriental de los Andes, las ciudades más cercanas son: a 18 km al norte se encuentra la ciudad de Macas capital de la provincia, a 16 km hacia el sur está ubicado el Cantón Logroño. El cantón Sucúa tiene una superficie de 1310.8812 Km² que representa el 5.46% del total de la superficie de la provincia de Morona Santiago 24029.1101 Km², está conformado por las parroquias Sucúa, Huambi, Santa Marianita de Jesús y Asunción (GAD Cantonal Sucúa, 2015)

El presente estudio de investigación es de tipo exploratoria y descriptivo con enfoque cualitativo documental, que permitió recopilar información bibliográfico en función a la zona de estudio. Según Sampieri, Fernández y Baptista (2010) considera que " los estudios exploratorios se efectúan normalmente, cuando el objetivo a examinar es poco estudiado o que no ha sido abordado antes" (p.58). Por otro lado, la investigación es también de tipo descriptivo que según Tamayo (2003) "comprende la descripción, registro, análisis e interpretación de la naturaleza actual, y la composición o procesos de los fenómenos (p.46). Puesto que, permite trabajar sobre la realidad del hecho con la característica principal de una interpretación correcta.

Para esta investigación se realizó una profunda búsqueda en los artículos de revistas, libros, artículos de periódicos, documentos de sitios webs, entre otras informaciones bibliográficas; desglosando los resultados dos partes. En primer momento, se estableció las bases epistemológicas del turismo de salud con los conceptos ligados a los procesos de la evolución de esta modalidad de turismo. También se desatacó algunos atractivos turísticos en el Ecuador con turismo de salud. En segundo y último momento, se detalló algunas de las plantas medicinales existentes en el catón Sucúa; usados como método terapéutico para en la medicina natural, discutiendo al final los resultado del presente trabajo.

3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

3.1 EPISTEMOLOGÍA DEL TURISMO DE SALUD

El turismo y la salud son conceptos ligados de tal manera que ya sea en conjunto o por separado inciden en la economía de los países y son parte importante de la política social, ya que la salud no representa solo un indicador del desarrollo humano, sino también un recurso para incentivar el crecimiento económico. Es un factor que muchas veces pasa desapercibido al planear algún viaje, considerando; que está enfocado a resolver problemas que genera la vida, motivando de tal manera a desplazarse a lugares agradables y especializados en ellos. De tal manera, esta contextualización permite centrar las bases sobre la epistemología del turismo de salud.

Tabla 1: Concepto de Turismo de Salud

Epistemología – Turismo de Salud			
N°	**Año**	**Autor**	**Concepto**
1	(2012)	Arias et. al.	"El turismo de salud se presentó en mayor medida como la peregrinación de las personas hacia los templos sagrados para tomar baños medicinales y aguas termales. Alrededor del 4000 A.C., las personas realizaban viajes de peregrinación hacía los templos de Mesopotamia para que les diagnosticaran sus enfermedades, luego seguían hacia Sumeria para recibir tratamiento." (p.80).
2	(2014)	Moscoso y Comparato	"El turismo de salud es una forma de socializar, ocupar su tiempo libre, conociendo otros estilos de vida, donde además de ser práctica, continuará una actividad socioeconómica, capaz de generar impactos económicos, sociales y culturales" (p.2).
3	(2016)	Hernández	El turismo de salud representa uno de los más antiguos que se conocen. Desde el siglo V a. C. fueron los griegos y posteriormente los romanos quienes otorgaron al balneario un enfoque cultural.
4	(2020)	OMT	El turismo de salud abarca aquellos tipos de turismo cuya motivación principal es la de contribuir a la salud física, mental o espiritual mediante actividades médicas y de bienestar.

Elaborado por: (Rojas, 2022)

Por lo tanto, el turismo de salud es considerado por varios autores como una forma de socializar, de ocupar su tiempo libre que al paso de los años se ha ido aprovechando para conocer otros estilos de vida, así mismo contribuir a la salud física, mental o espiritual mediante actividades médicas y de bienestar.

Por otro lado, desde las primeras bases teóricas se ha venido diciendo que la salud se puede obtener de varias maneras y técnicas, no solamente habría que dar importancia a la medicina clínica y en los beneficios que esta nos puede traer, sino también a técnicas que nos den la salud mental y bienestar con nuestra sociedad. Deduciendo que, la epistemología médica representa el conjunto de métodos, prácticas y técnicas que configuran un sistema múltiple y complejo de conocimientos en el cual conviven paradigmas teóricos, concepciones ideológicas, conocimientos factuales y aproximaciones técnicas de tipo biológico, psicológico, clínico y social (Díaz, 2016).

3.1.1. Turismo místico en el Ecuador y el Etnoturístico

La actividad ritual es un elemento imprescindible en el turismo místico. En los Andes, como en otros lugares de Latinoamérica, es frecuentemente el ritual el que promete la energización del turista, la iniciación en saberes ocultos, el acceso a realidades desconocidas y, en última instancia, el reencuentro consigo mismo (Tejedor, 2019).

Por tanto, en la Amazonía ecuatoriana, el turismo místico es realizado en las comunidades como una forma de vida; practicado por los líderes Shamanes o llamados también yachak que son los sabios de la medicina natural, conocen de cada una de las plantas medicinales y sus activos como brebajes para poder salir de su cuerpo físico a un mundo espiritual, donde; el misticismo prevalece dentro de su cultura como una forma de vida de sanación corporal y espiritual.

Hermida (2020) menciona:

> Los rituales que el Yachac vende a los etnoturistas en principio carecerán de los referentes simbólicos que son normalmente expuestos a la gente de su cultura, puesto que su uso resultaría fútil al no estar familiarizados. La mayoría de los rituales comprados no se deben a enfermedades graves sino a limpias del espíritu (p.66).

En este sentido, el ritual y la terapia no cambian sustancialmente en cuanto a su forma, pero se simplifican a causa del lenguaje y del contexto cultural del etnoturista, no podrá aconsejar modos de vida ni interpretar sus sueños y peor aún contar un mito o cuento que tenga resonancias emocionales más allá del sesgo intelectivo. Así, su acción es muy reducida al no poder integrar sus funciones política, religiosa y curativa (Hermida, 2020).



Figura 1: Curación a paciente
Fuente: (Hermida, 2020)

De tal forma, Herminda (2020) concluye que:

> La interrelación entre las lógicas sociales/económicas del etnoturista y el Yachac es altamente compleja. Los breves encuentros que suponen los rituales son propiciados por el fin subjetivo y personalista de experimentación. Por este motivo es que el etnoturista se relaciona con el Yachac en un mismo espacio pero no comparten un mismo tiempo, puesto que será asequible para el contacto con las divinidades y el intercambio con estos seres (p.67).

3.1.2. Atractivos turísticos en el Ecuador con turismo de salud

Según el artículo periodístico "Políticas Públicas Termales" publicado por Calderón (2014) se analizaron las potencialidades del sector, experiencias de planificación y gestión pública del termalismo en diversos países y las amenazas que impiden el desarrollo del sector y se plantearon algunas recomendaciones direccionadas a gobiernos nacionales, regionales, locales y al sector en general para reconocer al termalismo y al turismo de salud como un impulsador del desarrollo rural y territorial sostenible, diversificador de la economía, generador de empleo, impulsador del turismo y la cohesión social.

En este sentido, en el Ecuador se encuentran identificadas por el Instituto Nacional de Meteorología e hidrología (INAMHI) alrededor de 98 fuentes de aguas termales especialmente localizadas en el callejón interandino. Es por esto, es uno de los países más privilegiados para realizar turismo de salud (Andueza et. al., 2020).

A continuación, en el Ecuador algunos sitios de interés turístico donde se brinda ese servicio:

Tabla 2: Atractivos Turísticos con Turismo de Salud

ATRACTIVOS TURÍSTICOS EN EL ECUADOR CON TURISMO DE SALUD	
Atractivos	**Fotografía**
Termas de Papallacta El balneario de Papallacta se encuentra aproximadamente a una hora y media de Quito, en el cantón Quijos, entre los volcanes Cayambe y Antisana, a más de 3000 msnm (WICOMECUADOR, 2017).	
Termas de Baños de Agua Santa Aquí encontrarás 5 piscinas de aguas termales que hacen uso de aguas subterráneas calentadas gracias al volcán Tungurahua y aguas que vienen desde las montañas que rodean la ciudad, las cuales tienen propiedades curativas (GAD Cantonal Baños, 2020).	
Hostería Pampallacta En hostería Pampallacta su cuerpo se renovará con aguas termales ricas en minerales, con propiedades des estresantes y relajantes que provienen del volcán Antisana, que lo dejarán renovado y lleno de energía para seguir con el día a día (Pampallacta, 2019).	

San Miguel de Urcuquí Es reconocido por sus aguas termales con propiedades medicinales. Una de ellas es Santa Agua de Chachimbiro. Las instalaciones cuentan con una zona recreativa compuesta por tres piscinas con temperatura entre 32°C - 37°C, dragotobogán, polea recreativa y termoturco natural. Dos piscinas, con resbaladeras y chorros de agua termal, son de uso exclusivo para niños (Vistazo, 2016).	
Balneario el Tingo Ubicado al sur oriente de Quito, en la parroquia Alangasí, es uno de los principales atractivos de esta parroquia, cada fin de semana, en feriados y vacaciones recibe a cientos de turistas, sus aguas cuentan con una temperatura promedio de 37°C (MINTUR, 2013).	
Piedra de Agua Fuente Termal y Spa Ubicado en la ciudad de Cuenca, es el único spa termal subterráneo de América Latina. Ofrece una gama de servicios termales de spa con una experiencia única (Piedra de Agua, 2015).	
Balneario Yanayacu A 30 minutos del cantón La Troncal, se encuentra el balneario de Yanayacu, misma que cuenta con aguas termales, varias piscinas y se puede disfrutar del río (Armas, 2011).	
Aguas Termales de Panía Las aguas termales de Panía se encuentran ubicadas en piscinas naturales de 6 metros de largo por 2 de ancho y una profundidad de 40 cm, las aguas presentan temperaturas superiores a los 29°C presentan un color verdoso oscuro, olor fétido sulfuroso, en el fondo se puede encontrar sedimentos de arena fina de color negro intenso (Viajando, 2016).	

Realizado por: (Rojas, 2022)

3.1. USO DE PLANTAS MEDCINALES, COMO MÉTODO TERAPÉUTICO PREVENTIVO DE SALUD

Actualmente, la población rural en especial personas mayores hacen uso de la medicina natural de las plantas medicinales existente en la zona; esto representa parte de la cultura indígena y una forma vida para contrarrestar enfermedades y malestares del cuerpo. Sin embargo, la población más joven en vista del desarrollo global; opta por la medicina tradicional ya que es de fácil acceso, no requiere de preparación y su dosificación es equilibrada según la necesidad. Esto ocurre por la aculturación, la aparición de nuevas generaciones y la falta de conocimiento sobre las plantas medicinales causado por el desinterés y el avance tecnológico actual. Por lo tanto, esta investigación procura motivar a toda la población en general sobre la importancia de la medicina natural frente a la nueva realidad Postpandemia y la nueva modalidad de un turismo de salud en el cantón Sucúa como parte del desarrollo económico de la localidad.

En este sentido, la población en las comunidades rurales manifiesta que la primera alternativa que optan por atender problemas de salud es con el tratamiento de las plantas medicinales, pero si el problema continúa, acuden a la atención médica tradicional (Gallegos, 2016).

Por lo tanto, a continuación se representa las enfermedades frecuentes que son tratados y controlados con la medicina natural a través de las plantas medicinales existente en la localidad.

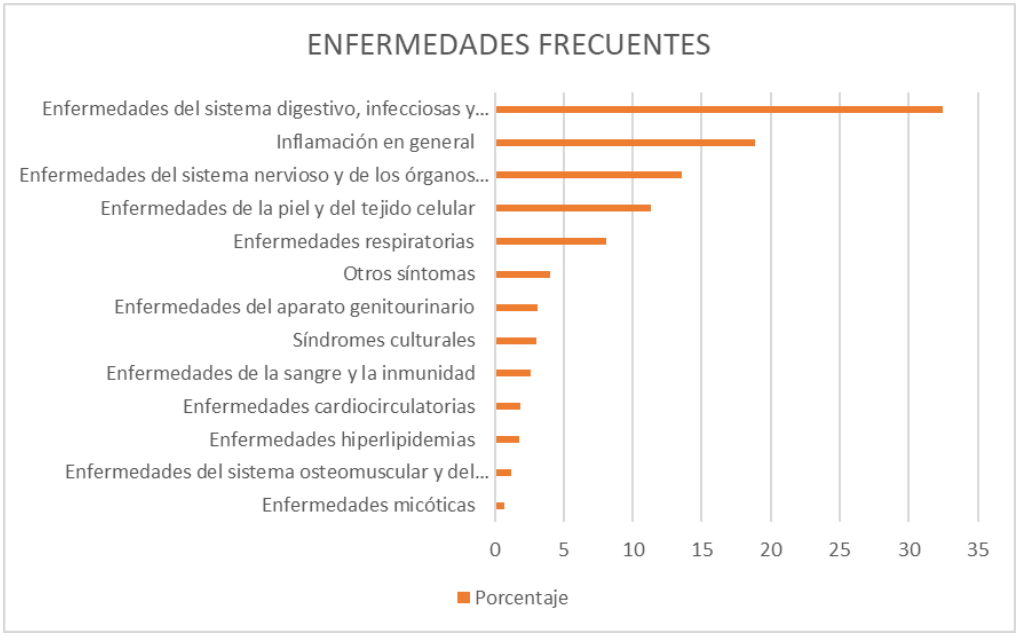


Figura 10: Enfermedades frecuentes tratados con plantas medicinales

Fuente: (Gallegos, 2016)

De esta manera, se puede deducir que el tratamiento de enfermedades con plantas medicinales ha sido una práctica muy común en las comunidades rurales manteniéndose hasta la actualidad en el Ecuador y en muchos otros países del mundo, como lo evidencian numerosos estudios, destacando que en países europeos como: España, Alemania o Francia, una de cada tres personas consume plantas con fines terapéuticos (Gallegos, 2016).

3.1.1. Plantas medicinales y uso terapéutico en el cantón Sucúa

La fitoterapia es una técnica de la medicina alternativa que utiliza las propiedades curativas de las plantas medicinales para mantener la salud del cuerpo. Este método es tan antiguo como la humanidad misma, y trata de potenciar los beneficios de la naturaleza para aportar remedios preventivos, paliativos y curativos (EPMeSa, 2018)

Por otro lado, en el Ecuador existe 457 registros en medicina tradicional de los cuales 5 se encuentran dentro de la provincia de Morona Santiago (SIPCE, 2018). Por lo tanto, se detalla algunas de las plantas que se encuentran dentro del cantón Sucúa y que pueden ser usadas como método terapéutico para la medicina natural como para la tradicional:

Tabla 3: Plantas medicinales del cantón Sucúa

PLANTAS MEDICINALES DEL CANTÓN SUCÚA	
Descripción	**Fotografía**
Guayusa: es un árbol cuyas hojas son preparadas en infusión por las culturas ancestrales de la región amazónica ecuatoriana desde tiempos inmemoriales. Es una bebida estimulante y energizante gracias a su contenido en cafeína, teobromina y antioxidantes (Wilfrido Franco, 2018). Su consumo en exceso puede causar malestar estomacal y vómito.	
Guarumbo: los cogollos de sus hojas son un analgésico, alivia dolores de muelas, dolores menstruales, facilita el parto, alivia el dolor causado por fracturas o contusiones, regula el ciclo menstrual de la mujer y sirve como estimulante, controla la diabetes, ya que ayuda a regular el nivel de azúcar en la sangre, utilizado hervido como cataplasma (Hablemos de Flores, 2019).	
Achiote: árbol con propiedades para aliviar la fiebre, dolores de garganta, mitigar quemaduras, posee componentes que actúan como laxante, cardiotónico, expectorante y antibiótico, sirve como protector solar, calma los dolores producidos por irritaciones en la piel y es un cicatrizante natural (Hablemos de Flores, 2019).	
Tamarindo chino: previene y cura enfermedades como la anemia, diabetes y enfermedades provenientes del dengue. Contiene un alto contenido en vitamina C, fortalece el sistema inmunológico, reduce el colesterol, disminuye la presión alta (Hablemos de Flores, 2019).	

Ortiga verde: Los principios activos en los pelos urticantes o en los tricomas son la histamina (amina idazólica implicada en las respuestas del sistema inmunitario, neurotransmisor del sistema nervioso central y regulador de las funciones estomacales); la acetilcolina y serotonina (neuromodulador asociado a los trastornos psiquiátricos) (Hablemos de Flores, 2019).	
Manzanilla: se utiliza para desórdenes digestivos o nerviosos y para agüentos antiinflamatorios. Tiene acciones antiespasmódicas, amarga, sedante, antiemética, carminativa y anti alergénica (Hablemos de Flores, 2019)	
Hierva Luisa: es antioxidante (ayuda a prevenir el envejecimiento), digestiva y carminativa (ayuda a disminuir las flatulencias), antibacteriana (mejora la respuesta del sistema inmunitario), antiinflamatoria (alivia dolores leves), ayuda a combatir el insomnio y los nervios, expectorante (ayuda a eliminar mucosidades) (Hablemos de Flores, 2019).	
Sábila: es calmante, cicatrizante, humectante y regeneradora, osee propiedades antiinflamatorias y es ideal para reducir problemas como el acné, es depurativa, desintoxicante y favorece la digestión, funciona como un potente antiviral, contiene muchos aminoácidos, tales como el ácido glutámico, ácido aspártico, alanita, arginina o glicina, regula la glucosa del organismo, aporta gran cantidad de enzimas, tales como amilasa, lipasa o fosfatasa, se considera un suplemento dietético (Hablemos de Flores, 2019).	
Teatina: ayuda con las quemaduras, pruritos, sarpullido e inflamación a la piel, posee propiedades terapéuticas como antiespasmódico digestivo, tónico estomacal, antiséptico, expectorante, de gran ayuda en el tratamiento de hemorroides, problemas renales, broncopulmonares (Hablemos de Flores, 2019).	
Aguacate: contiene magnesio y potasio, minerales que ayudan al buen funcionamiento del sistema nervioso, del sistema inmunológico y muscular, favorece la salud del intestino delgado, evita la retención de líquidos. Posee vitaminas de los grupos A, C, D, K y B, esto hace que sea un buen antioxidante, fundamentales para los niveles neurológicos del organismo y para la salud cardiovascular, beneficioso para los huesos (Hablemos de Flores, 2019).	

Toronjil: alivia los resfriados y la tos, mejora la calidad del sueño, excelente para tratar el insomnio, mejora la memoria y la concentración, alivia dolores de cabeza, muela y la migraña, etc. Tiene efecto antiviral en cuadros de herpes (Hablemos de Flores, 2019).	
Matico: entre sus activos más presentes es el cicatrizante y antihemorrágico, ayuda con los problemas digestivos, úlceras de estómago, diarreas o indigestiones, sirve para calmar dolores de muelas (Hablemos de Flores, 2019).	
Guanábana: contiene acetogeninas, sustancias que tienen la capacidad de inhibir de forma selectiva el crecimiento de las células cancerígenas y el de las células tumorales, convirtiendo a esta fruta en un antitumoral natural (Hablemos de Flores, 2019).	
Hoja del aire: protege el hígado, reduce la fiebre, alivia enfermedades de las vías respiratorias, se utiliza para tratar las células cancerosas, alivia la tos, ayuda en caso de hemorragias, mejora la digestión, útil para las úlceras de estómago, está indicada para diabéticos, mitiga los cólicos renales, alivia los dolores en general, ayuda a reducir la hipertensión, es beneficiosa en casos de bronquitis, combate el herpes y otros virus, se usa para curar las heridas, evita la retención de líquidos, Alivia el reumatismo, es sedante y relajante muscular (Hablemos de Flores, 2019).	
Naranja: la naranja es una de las frutas con mayor aporte en vitamina C, además de vitamina A, folatos fibra y potasio. Es buena para el estreñimiento y ayuda a combatir la anemia (Hablemos de Flores, 2019).	

Realizado por: (Rojas, 2022)

3.2. DISCUSIÓN

Los hallazgos de esta investigación permiten establecer la relación del turismo de salud con el uso terapéutico de la pantas medicinales en el cantón Sucúa, donde se logra concertar la epistemología básica de la misma y la identificación de plantas medicinales utilizados en la población rural del catón.

Por lo tanto, parte desde la historia de la humanidad en cuanto al turismo de Salud; donde las personas emprendían largos viajes buscando recuperar su bienestar. Debemos recordar que en la Grecia clásica era famoso peregrinar, particularmente a los santuarios consagrados. A través de la historia son incontables los lugares donde las personas han decidido viajar para recuperar la salud, para muchos esta simbólica experiencia se ha convertido en una de las diversas actividades en hacer turismo. Son muchas las razones por las cuales una persona puede decidir realizarse un tratamiento por fuera de su país, sin embargo, las principales razones podrían recaer en el placer de viajar, gusto por conocer estilos de vida novedosos, un mejor trato, un buen precio, entre otras.

Actualmente, el turismo de salud es un sector alternativo y dinámico que se encuentra en pleno crecimiento y consolidación. Se espera que su desarrollo sea fuente alterna de divisas e inversión en infraestructura de salud a partir de la demanda latente que se percibe en países con condiciones óptimas de oferta turística, considerando que la pandemia en el Ecuador permite revitalizar el turismo rural y de salud, donde la calidad intrínsecamente se ha involucrado en el servicio frente a las medidas de bioseguridad. De tal manera, promueva de cierta forma la concientización de la naturaleza motivando a muchas comunidades indígenas no solo del cantón Sucúa sino todas aquellas amante de la naturaleza frente a la práctica de la medicina natural como fuente económico en materia de turismo.

Por otro lado, no por el hecho de que las plantas medicinales sean menos inspeccionadas por profesionales de la salud quiere decir que tengamos miedo de consumirlas, como se ha venido mencionado a lo largo de esta investigación; las plantas naturales medicinales han sido usadas por nuestros ancestros. Por tanto, es fácil ver el atractivo por usar estas. Aunque natural no quiere decir seguro; a menos que se tomen de la manera indicada, algunas hierbas pueden interactuar con otros medicamentos o ser tóxicas en dosis altas. También pueden causar efectos secundarios, por lo tanto, es importante poder aprovechar las experiencias y sabidurías de nuestros ancestros y poderlos aplicarlos; conociendo las bondades y utilidades que contienen estas plantas para nuestra salud. Es por ello, que en esta investigación se ha detallado algunas de las plantas medicinales importantes a destacar de la población rural del cantón Sucúa, para fortalecer el conocimiento de la medicina ancestral, su uso y aplicación para el turismo de salud.

4. CONCLUSIONES

La epistemología del turismo de Salud se define como el desplazamiento de personas para fines estéticos, preventivos o de bienestar, considerado; como la manera de socializar el tiempo libre, que al paso de los años ha sido aprovechando para conocer otros estilos de vida y contribuir a la salud física, mental o espiritual mediante actividades médicas y de bienestar.

Existen emprendimientos que apuestan al turismo de salud potencializada en la experiencia del termalismo, determinando que en el Ecuador hay 457 establecimiento registrados por el INPC que se dedican al uso de plantas medicinales de los cuales 5 se encuentran en la provincia de Morona Santiago, iniciativa que a la larga permitirá dar cobertura en el cantón para fines terapéuticos y futuras investigaciones en el desarrollo turístico local, identificando 15 plantas medicinales que son utilizados como método preventivo para la salud; que de manera general, permite reconocer las bondades de esta práctica frente al turismo de salud como impulsador del desarrollo rural y territorial sostenible, diversificador de la economía y generador de empleo. Por lo tanto, el método terapéutico de las plantas medicinales incide de manera significativa para la modalidad turismo de salud en el cantón Sucúa, apostando a la salud como una oportunidad de reactivar la económica local postpandemia.

En fin, esta investigación se sintetiza mediante el método deductivo que abarca contextos referente al turismo de salud y el uso terapéutico de las plantas medicinales, mediante un diseño de investigación exploratorio y descriptivo con un enfoque cualitativo de tipo documental; con el propósito de aportar una nueva modalidad de turismo en el cantón Sucúa, fortaleciendo y motivando a una cultura turística sustentable con la práctica de la medicina natural que a la par conlleva al rescate de las culturas indígenas; permitiendo el desarrollo local y regional en los centros turísticos comunitarios del cantón.

REFERENCIAS

América Economía. (1 de Agosto de 2016). *Cluster Salud*. Recuperado el 28 de Enero de 2022, de Cluster Salud Web Site: https://clustersalud.americaeconomia.com/america-latina-los-destinos-mas-demandados-turismo-salud

Armas, S. (2011). *Flickr*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Flickr Web Site: https://www.flickr.com/photos/sioelciudadano/6109378874

Calderón, G. (26 de Octubre de 2014). Políticas públicas termales. *El telegrafo Web site*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/columnistas/15/politicas-publicas-termales

Comparato, F. M. (Septiembre de 2014). *Turismo y Epistemología: Un ejercicio de Construcción y Desconstrucción.* Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Turismo y Epistemología: Un ejercicio de Construcción y Desconstrucción Web site: https://www.researchgate.net/profile/Florencia-Viviana-Moscoso/publication/321025283_Turismo_y_Epistemologia_Un_ejercicio_de_Construccion_y_Desconstruccion/links/5eb973da299bf1287f7d8c82/Turismo-y-Epistemologia-Un-ejercicio-de-Construccion-y-Desconstrucci

Díaz, J. L. (Septiembre de 2016). Conocimiento médico y epistemología clínica. *Scielo, 39*(5), 275-280. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de http://www.scielo.org.mx/pdf/sm/v39n5/0185-3325-sm-39-05-00275.pdf

EPMeSa. (20 de Noviembre de 2018). *Escuela de Posgrado de Medicina y Sanidad*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Escuela de Posgrado de Medicina y Sanidad Web Site: https://postgradomedicina.com/plantas-medicinales/

Félix Andueza, S. C. (20 de Julio de 2020). Calidad microbiológica de las aguas termales del balneario "El Tingo". Pichincha. Ecuador. (C. commons, Ed.) *Scielo, 61*(1), 15-23. doi:http://dx.doi.org/10.30827/ars.v61i1.8378

Francisco José Arias Aragones, A. M. (2012). Turismo de Salud. *Dialnet, 6*(11), 72-98. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5114831

GAD Cantonal Baños. (2020). *Termas en Baños de Agua Santa*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Termas en Baños de Agua Santa Web site: https://banos-ecuador.com/es-ec/tungurahua/banos-de-agua-santa/complejos-turisticos/termas-banos-agua-santa-azmdqo8ap

GAD Cantonal Sucúa. (2015). *Plan de Ordenamiento Territorial del Cantón Sucúa.* Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Plan de Ordenamiento Territorial del Cantón Sucúa Web Site: http://app.sni.gob.ec/sni-link/sni/PORTAL_SNI/data_sigad_plus/sigadplusdiagnostico/1460000880001_Diagnostico_Componentes_PDyOT_Sucua_2015_10-03-2015_10-38-29.pdf

Gallegos, M. (Diciembre de 2016). Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. *Scielo, 77*(4), 327-332. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de

http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a02v77n4.pdf

Hablemos de Flores. (2019). *Hablemos de Flores*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Hablemos de Flores Web Site: https://hablemosdeflores.com/el-guarumo/#Medicinales

Hermida, P. A. (2020). CHAMANISMO Y ETNOTURISMO:La venta de rituales de ayahuasca y la compra de sentdos en el alto Napo. *Cuaderno Artículo*, 49-73. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Cuadernos Web site: https://downloads.arqueo-ecuatoriana.ec/ayhpwxgv/cuardernos_investigacion/Cuadernos_8_articulo_3.pdf

Hernández, M. G. (30 de Marzo de 2016). El turismo de Salud. *El periplo sustentable*(30), 157-179. Recuperado el 27 de Enero de 2020, de http://www.scielo.org.mx/pdf/eps/n30/1870-9036-eps-30-00157.pdf

MINTUR. (2013). *Gobierno de Todos*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Gobierno de Todos Web Site: https://www.turismo.gob.ec/el-tingo-se-posesiona-como-un-atractivo-turistico/

MINTUR. (2018). *Gobierno del encuentro*. Recuperado el 28 de Enero de 2022, de Gobierno del encuentro Web Site: turismo.gob.ec/ecuador-promociona-el-turismo-de-bienestar-y-salud-en-termatalia-2018/

OMT. (29 de Diciembre de 2020). *OSTELEA Tourism Management School*. Recuperado el 29 de Enero de 2022, de OSTELEA Tourism Management School Web Site: https://www.ostelea.com/actualidad/blog-turismo/tendencias-en-turismo/el-turismo-de-salud-mantiene-su-fortaleza

Padrón, D. (11 de Mayo de 2021). Turismo de salud tras la pandemia. *Atlántico Hoy Web Site*. Recuperado el 29 de Enero de 2022, de https://www.atlanticohoy.com/opinion/la-importancia-del-turismo-de-salud-tras-la-pandemia_1097464_102.html

Pampallacta, H. (2019). *Hostería Pampallacta Termales*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Hostería Pampallacta Termales Web site: https://pampallactatermales.com/

Piedra de Agua. (2015). *Piedra de Agua fuente termal & Spa*. Recuperado el 27 de

Enero de 2022, de Piedra de Agua fuente termal & Spa Web Site: https://piedradeagua.com.ec/mobile/

Rojas, H. (28 de Enero de 2022). Turismo de Salud. *Turismo de Salud*. Sucúa, Morona Santiago, Ecuador. Recuperado el 28 de Enero de 2022

Sampieri, R., Collado, C., & Baptista, M. (2010). *Metodologia de la Invesrtigación* (Quinta ed.). Mexico: Editoril Mc Graw Hill. Recuperado el 05 de Mayo de 2021, de https://www.icmujeres.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/Sampieri.Met.Inv.pdf

SIPCE. (1 de Enero de 2018). *Instituto Naciona de Patrimonio Cultural*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Instituto Naciona de Patrimonio Cultural Web Site: http://sipce.patrimoniocultural.gob.ec:8080/IBPWeb/paginas/busquedaBienes/resultadoArbolNavegacion.jsf

Tamayo, M. (2003). *El proceso de la Investigación científica.* (4. Edición, Ed.) Mexico: Limusa Noriega Editores. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/227860/El_proceso__de_la_investigaci_n_cient_fica_Mario_Tamayo.pdf

Tejedor, A. (10 de Abril de 2019). *Latin American Research Review*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de LAARR Web site: https://larrlasa.org/articles/10.25222/larr.151/

Viajando. (2016). *Termasde San Miguel de Urcuquí*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Viajando X Web Site: https://ec.viajandox.com/urcuqui/termas-de-chachimbiro-A965

Vistazo. (7 de Enero de 2016). Aguas termales medicinales en Urcuquí. *Aguas termales medicinales en Urcuquí Web Site*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de https://www.vistazo.com/actualidad/aguas-termales-medicinales-en-urcuqui-YYVI12144

WICOMECUADOR. (2017). *Termas de Papallacta – Un Mundo de Relajación y Armonía*. Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Termas de Papallacta – Un Mundo de Relajación y Armonía Web site: https://www.termaspapallacta.com/

Wilfrido Franco, A. A. (2018). *Reto y oportunidad para la amazonia ecuatoriana.* (U. R. Ikiam, Ed.) Recuperado el 27 de Enero de 2022, de Reto y oportunidad

para la amazonia ecuatoriana Web Site: http://repositorio.ikiam.edu.ec:8080/jspui/bitstream/RD_IKIAM/285/1/F-IKIAM-000005.pdf