

Uso de la Ayahuasca o Yagé (*Banisteriopsis caapi*), en la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié, Sucumbíos, Ecuador

Autor 1¹

Heidy J. Alban Zambrano
lblg2017005@uea.edu.ec

Autor 2¹

Ingrid K. Quevedo Plaza
lblg2017093@uea.edu.ec

Autor 3, PhD²

David A. Neill
dneill@uea.edu.ec

Universidad Estatal Amazónica, Facultad de Ciencias de la Vida, Carrera de Biología (1)

Resumen

El presente documento pretende dar a conocer una información real y exacta del uso de la Ayahuasca, *Banisteriopsis caapi*, Malpighiaceae, en la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié, la indagación se realizó mediante un enfoque cualitativo, con un alcance descriptivo-explicativo, utilizando el método deductivo y aplicando una entrevista como técnica de recolección de información, donde el objetivo es esclarecer la problemática que existe con esta tradicional bebida, la pérdida de costumbres y valor que posee esta nacionalidad y la información errónea de los beneficios que brinda la bebida y que por ello no es consumida, ni bien vista por la sociedad.

La Ayahuasca es una planta nativa de todos los países de la cuenca amazónica, entre ellos Ecuador, para la comunidad Cofán es considerada, planta sagrada, le denominan como “madre de todas las plantas”, al mezclarse con *Psychotria viridis*, Rubiaceae, se obtiene como resultado una bebida curativa, utilizada propiamente desde tiempos muy antiguos por los pueblos indígenas.

En la comunidad se usa medicinalmente, de manera interna como externa y se cree que cura todo tipo de enfermedades, dependiendo la fe al momento de ingerir la bebida, así también mediante las visiones funcionan como herramienta en la cual revela el tiempo (clima) adecuado para la agricultura.

Palabras Clave: Ayahuasca, Cofán, Chamán, alucinógena, nativa

Abstract

This document aims to present real and exact information on the use of Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*), in the community of Settlement Ancestral Cofán Avié, the investigation was carried out through a qualitative approach, with a descriptive-explanatory scope, using the deductive method and applying an interview as an information gathering technique, where the objective is to clarify the problems that exist with this traditional drink, the loss of customs and value that this nationality possesses and the erroneous information of the benefits that the drink offers and that for that reason it is not consumed, nor well seen by society.

Ayahuasca is a native plant of all the countries of the Amazon basin, including Ecuador, for the Cofán community it is considered a sacred plant, they call it the "mother of all plants", when mixed with *Psychotria viridis*, Rubiaceae, it is obtained as a result a healing drink, properly used since ancient times by indigenous peoples.

In the community it is used medicinally, internally as well as externally and it is believed that it cures all kinds of diseases, depending on the faith at the time of ingesting the drink, thus also through the visions it works as a tool in which it reveals the appropriate weather for agricultural activities.

Keywords: Ayahuasca, Cofán, Shaman, hallucinogenic, native

• **INTRODUCCIÓN**

Ecuador es uno de los países que se encuentra entre los más biodiversos del mundo (Bravo, 2014). Poseedor de gran variedad de flora y fauna. Alberga alrededor de 25000 plantas vasculares (Neill, 2012). De igual manera caracterizado por ser multicultural y multiétnico, ya que existen 18 pueblos indígenas y 15 nacionalidades en todo el país (Segarra, 2013) entre estas, la nacionalidad Cofán. En el Ecuador existen pueblos indígenas que aún preservan sus raíces, su lengua, su cultura y el modo de organizarse (Ayala, 2014).

La nacionalidad Cofán se encuentra en el Ecuador en la parte amazónica Andina, limitando los ríos Bermejo, Aguarico y San Miguel (Méndez & Viera, 2016), precisamente en la provincia de Sucumbíos, en los cantones de Lago Agrio, Cuyabeno, Gonzalo Pizarro y Cascales (Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Sucumbíos [GADPS], 2011).

La nacionalidad Cofán tiene una estrecha relación con la naturaleza, ésta conserva sus principios del upatshe kanseye que significa, existir en armonía, es decir, fomentar la

veneración por el medio natural para dar el uso adecuado a los recursos que este brinda y con este paradigma, se guían a los Cofanes; ellos entienden las repercusiones del uso sostenible para la diversidad biológica y el cómo gestionar impactos ambientales, evitando daños en la naturaleza. La cosmovisión Cofán se basa en un conexión, respeto y unión con la naturaleza, donde animales, personas, comportamientos sociales y naturaleza se conservan y cohabitan en armonía (Noa'Ike, 2017).

La Ayahuasca o Yagé, es una de las plantas medicinales que usan los Cofanes y que se encuentra como planta nativa en sus territorios. En la nacionalidad Cofán se la considera, planta sagrada y respetada, denominándola como “madre de todas las plantas”. Al mezclarse con plantas medicinales como Chacrana (*Psychotria viridis* Ruiz & Pav., Rubiaceae) Oco yagé o chagropanga (*Diplopterys cabrerana* (Cuatr.) B. Gates, Malpighiaceae), forman un brebaje alucinógeno más potente (Schultes, 2018).

Mediante la investigación de los usos de la Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) en la Comunidad Cofán, se analiza el tema y se desmitifica su consumo al analizar los beneficios que posee para la salud ya que, en la actualidad la sociedad continúa marcando a estas especies de plantas, llamándolas alucinógenas o drogas, de esta manera generando una concepción negativa respecto al conocimiento de esta planta (Cazar,2018).

Otro problema que se desea analizar, es la falta de interés por parte de los jóvenes en obtener el conocimiento de estas prácticas antiguas que se vienen realizando de manera ancestral; así mismo, el conocimiento del chamanismo que otorga el conocimiento necesario para el uso adecuado de la Ayahuasca (Méndez & Viera, 2016); como parte de la misma problemática, las personas fuera de las comunidades indígenas como la nacionalidad Cofán, no tienen el conocimiento sobre su cosmovisión, por lo tanto, no se comprende las costumbres y la información que se tiene es reducida (Méndez & Viera, 2016).

Se quiere indagar sobre el uso de la Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*, Malpighiaceae) en la nacionalidad Cofán de Lago Agrio, Sucumbíos, Ecuador utilizando la técnica de la entrevista a los conocedores de la ceremonia del Yagé y los usos que se da a la planta, además, contrastar con las percepciones que tienen los demás pobladores de las comunidades que serán analizadas.

El desarrollo de este tema de investigación es de gran utilidad porque responde las preguntas de diferentes personas sobre el uso de la medicina natural de la Ayahuasca en la provincia de Sucumbíos, Cantón Lago Agrio de la nacionalidad Cofán, con el objetivo principal de contribuir a la sociedad, fomentando información sobre el consumo de la Ayahuasca, para dar paso a su uso sin el temor que existe aún en la actualidad. Así mismo, rescatar y conservar las costumbres ancestrales que poseen los pueblos y nacionalidades del

país, por ello la investigación es necesaria para determinar cómo la comunidad indígena ha preservado sus características culturales al conservar sus tradiciones (Jacanamejoy, 2017).

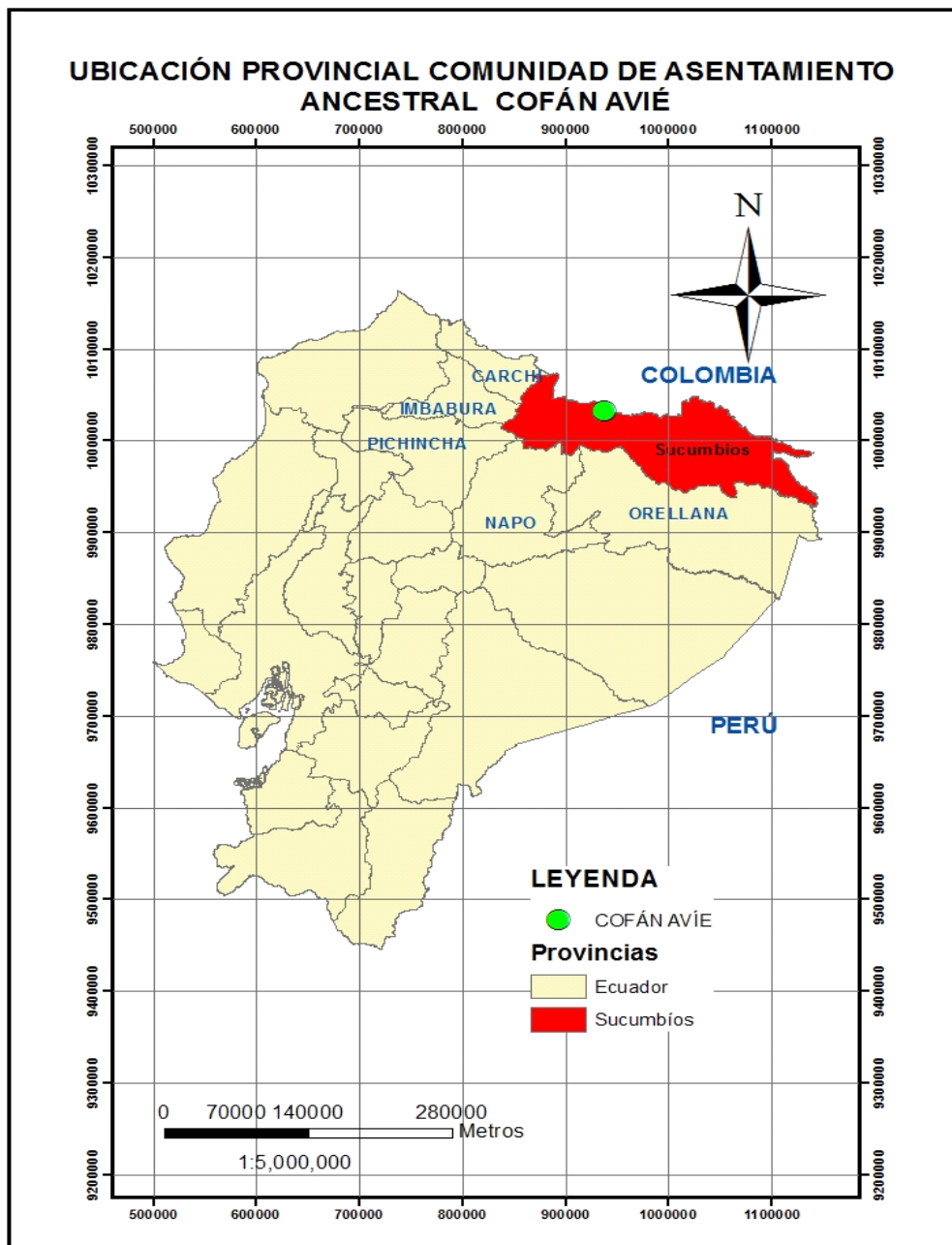
- **MATERIALES Y MÉTODOS/METODOLOGÍA**

- **2.1 Ubicación**

- La investigación se pretende desarrollar en la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié, Comunidad Cofán Dureno y Comunidad Kichua Puyupungo, en Ecuador.

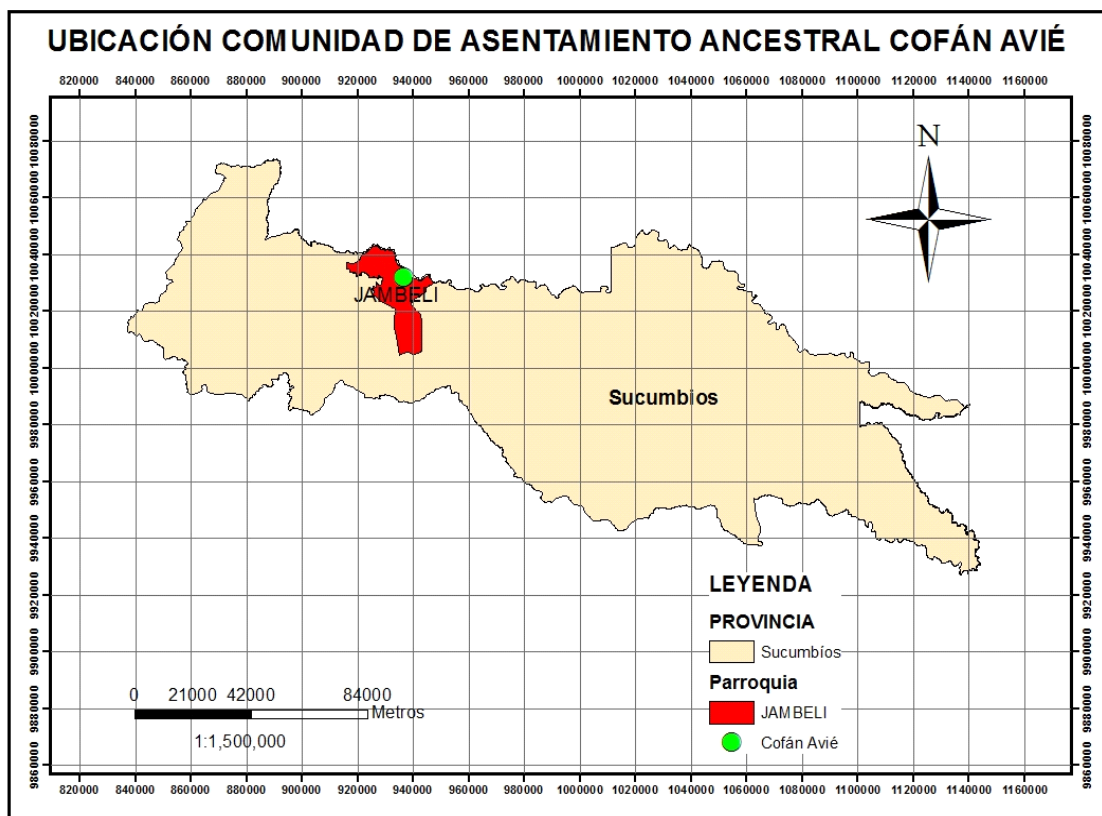
- La Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié se ubicada en la provincia amazónica de Sucumbíos, dentro de la Reserva Ecológica Cofán Bermejo, geográficamente situada a orillas de los ríos Bermejo y San Miguel. Sus coordenadas: Latitud 0°17'35.5''N y Longitud 77°06'09.9''W.

Figura 1: Ubicación a nivel provincial de la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié.



Elaborado por: Alban y Quevedo.

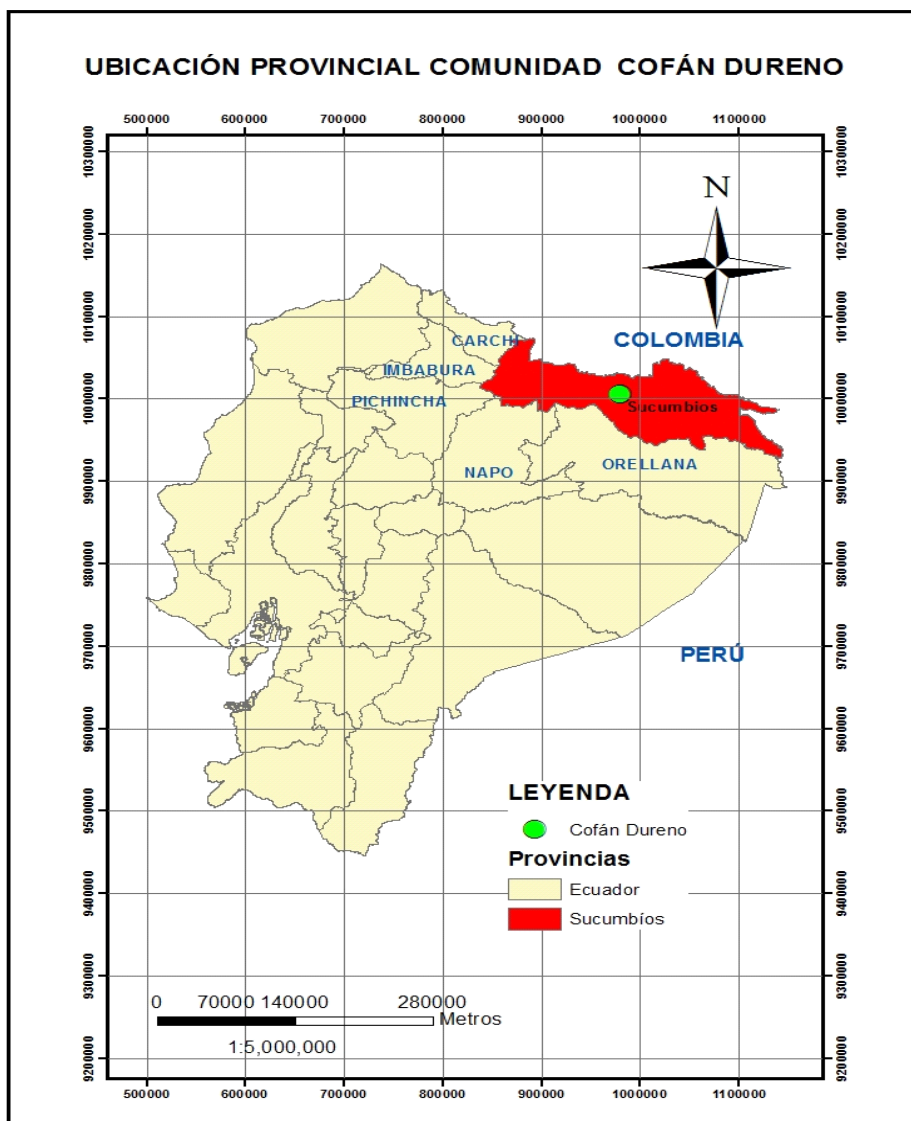
Figura 2: Ubicación Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié, parroquia Jambelí, provincia de Sucumbíos.



Elaborado por: Alban y Quevedo.

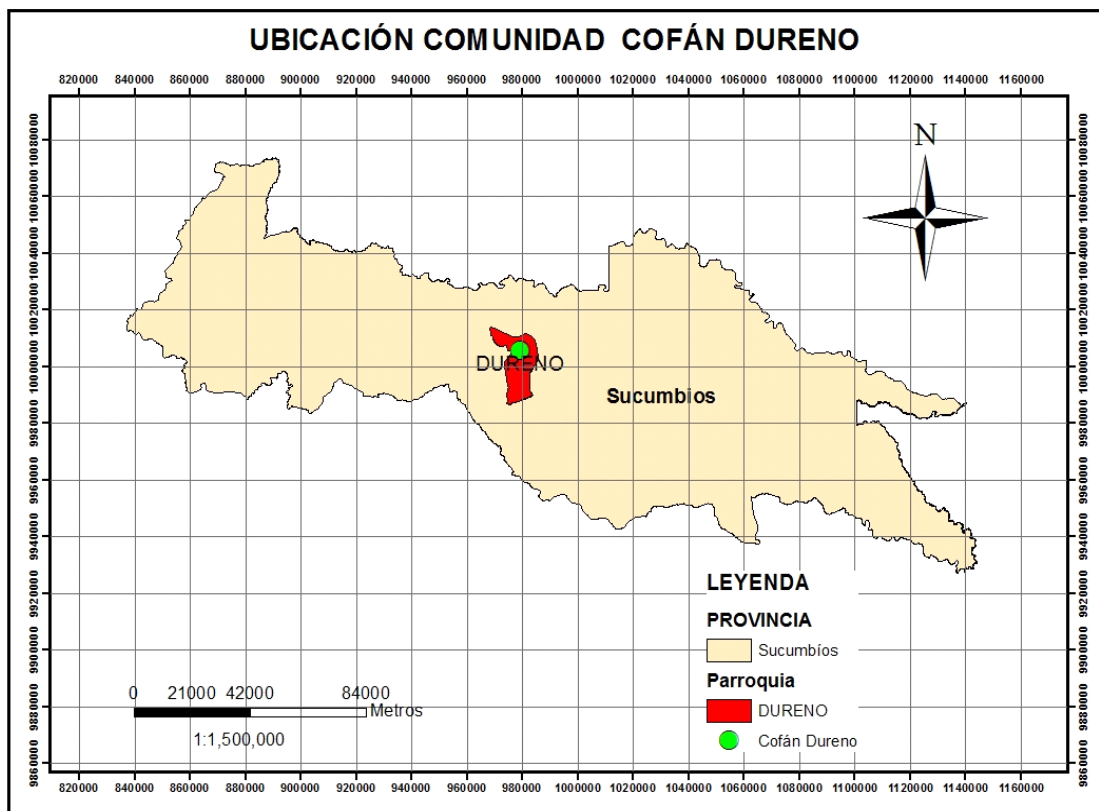
La Comunidad Cofán Dureno, se encuentra ubicada a orillas del Río Aguarico, en la provincia de Sucumbíos, de la parroquia Dureno, como su nombre lo indica. Sus coordenadas: Latitud 0°04'61760''N y Longitud -76°69'62890''W.

Figura 3: Ubicación a nivel provincial de la Comunidad Cofán Dureno.



Elaborado por: Alban y Quevedo.

Figura 4: Ubicación Comunidad Cofán Dureno, parroquia Dureno, provincia de Sucumbíos.



Elaborado por: Alban y Quevedo.

2.2 Enfoque, diseño, métodos y técnicas de la investigación

En lo que concierne a los “Uso de la Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) en la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié, de la provincia de Sucumbíos”, existe poca información sobre el tema, en vista de esa problemática en la sociedad, se pretende la indagación con el fin de obtener información certera en este aspecto, mediante un enfoque cualitativo, con un alcance descriptivo-explicativo para una mayor comprensión, así mismo, utilizando el método deductivo, ya que abarcaremos el tema de manera general hasta llegar a lo específico. En cuanto a las técnicas de recolección de información, únicamente se utilizará como herramienta la entrevista, que va únicamente direccionada a una persona de la comunidad. La entrevista fue aplicada a una persona, representante de la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán- Avié, Alex Lucitante de género masculino, cuenta con 29 años y es hijo de Isidro Lucitante, el Chamán de la comunidad antes mencionada.

• RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados que se encuentran a continuación, es información recolectada de las entrevistas realizadas:

En la primera entrevista se realizó a Alex Lucitante, representante de la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán- Avié.

La historia del origen del Yagé es bien conocida por los Cofanes originales de la región, ellos manifiestan que fue Dios quien les dio a conocer sobre lo valiosa que es esta planta, posteriormente, los indios descubrieron sus propiedades y desarrollaron todos los rituales del Yagé y todo el sistema del chamanismo.

Ahora todas las personas que quiere llegar a ser sabios de la medicina ancestral Yagé tienen que pasar por grandes pruebas de sufrimiento, ya que esta planta es sumamente sagrada, es utilizada más por los abuelos, para armonizar la vida, la existencia, ellos podían controlar la época, la lluvia, el sol, la selva, espíritus, a veces sentían como que algo malo iba a pasar, tomaban medicina y veían todo, entonces armonizaban para evitarlo.

Yagé es el nombre de la planta con el que lo conocen los Cofanes y significa “nos vamos a la casa del bejuco”.

En la selva, hay muchas plantas de Yagé, cierta cantidad de comunidades esperan sembrar la planta porque no se puede abastecer todo el tiempo de la selva. Los abuelos son los encargados de la siembra, entonces se ha estado recuperando de esa manera, lo que se obtiene de la selva es lo más puro, limpio, sagrado y cuando se toma remedio que viene de allí, llegan más los espíritus porque ellos son los dueños del remedio y ellos vienen a ver quiénes están tomando y si hay algún enfermo le curan por medio de la medicina.

Para preparar el brebaje, se corta una liana bastante grande, se la deja tumbando un día o varios días antes, no el mismo día que se lo prepara, luego se lo raspa, se machuca y se lo cocina con otra planta llamada Yagé O`co, es el complemento de la medicina del Yagé. Se cocina en una olla inmensa de la cual quedan 2 a 3 litros, hay preparaciones que se empiezan desde las 8:00 o 10:00 de la mañana y se terminan a las 16:00 o 18:00 h de la tarde, luego se saca de la olla y se lo pone a enfriar, para empezar a tomarlo desde las 19:00 h de la noche, la preparación puede ser cualquier día, pero tiene que ser un día de sol, no en lluvia porque el agua debe estar bien limpia, además se cree que con la lluvia se lavan los espíritus y el efecto no es el mismo.

Los usos de la Ayahuasca que le dan en la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié, son medicinales, mediante el uso interno (bebiendo) las personas de esta comunidad curan enfermedades, como diabetes, cáncer, vesícula biliar, adicciones al alcohol, drogas o medicamentos, ya que trabaja directamente con el sistema nervioso, así mismo estrés postraumático, sirve como tratamiento para la depresión, problemas psiquiátricos mentales, entre otros. Sin embargo, los Cofanes creen que el brebaje cura todo tipo de enfermedades, siempre y cuando se vaya con la fe de sanarse. Las personas de la comunidad también lo usan para reprender el comportamiento de los individuos, mediante las visiones que tienen durante

la toma del Yagé, pueden observar el mal o buen tiempo, sirviendo como instrumento para la agricultura (podas, siembra, cosecha, abonos). Mediante uso externo lo utilizan para enfermedades dermatológicas, también la combinan con otras plantas medicinales como la ortiga, para el dolor de huesos, artritis, artrosis, entre otras.

El proceso de la ceremonia, primero es amarrar las hamacas y cuando ya están todos ubicados se da indicaciones a los participantes, de lo que deben hacer cuando tienen ganas de vomitar y como levantarse, luego se puede empezar a tomar la medicina, aproximadamente se la bebe cerca de las 20:00 h, a partir de ahí empiezan las visiones y es imposible conciliar el sueño, ya que las visiones pueden durar de 2 a 3 horas o muchas veces toda la noche, de acuerdo al organismo de cada individuo, finalmente el Taita realiza las limpias a cada persona. Los cantos de los Taitas son infaltables en la ceremonia ya que son los propios de la medicina, pero no cualquier persona puede hacerlo, se necesita un largo tiempo de aprendizaje. Con los cantos el Taita armoniza toda la duración de la ceremonia.

La fe influye al beber el Yagé, cuando se va con miedo, el remedio va a provocar la misma sensación, la medicina te muestra eso porque quiere sanar los temores que se posee, mientras los espíritus entiendan que se es parte de la naturaleza nada va a pasar, ni siquiera porque llegue el Jaguar o algún espíritu malo, ya que se está con la medicina, con la protección de Dios (Chiga), cuando se beba la medicina se debe pensar en Dios, en cosas buenas, cosas positivas para que se puedas salir adelante, si vas contento y con respeto la medicina te recibe de la misma forma, vez muchos colores, muchas figuras, pero todo es muy alegre, sientes paz.

Los participantes presentan estados emocionales, es dependiendo de cómo se encuentre y los motivos por los que haya decidido tomar la medicina.

En la comunidad desde los 5 años ya se toma el Yagé, pero los abuelos antiguamente a partir de un año, ya se le aplicaba en la lengüita una pequeña cantidad al bebé. Este niño es la persona que se lleva ese legado de aprender la medicina con mayor facilidad, de ser una gran persona, de un ser que puede sanar y salvar muchas vidas, pero eso ya no se aplica ahora. No existe un límite de edad para tomar Yagé, más bien los antiguos toman para mantenerse sanos física y espiritualmente.

La cantidad solo depende del lugar, en el caso de la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié, hay un máximo de hasta 40 y 50 personas, la ceremonia se la realiza únicamente en la casa ceremonial.

Se cree que la medicina cura todo tipo de enfermedades, el Taita expresa que no es él quien cura, sino los espíritus, es Dios que cura, él solo es el puente para que eso suceda, pero se debe ir con fe de que se va a sanar, la medicina ha curado fiebres, dolores de los huesos, cálculos en la vesícula, entre otras enfermedades.

Hay riesgos que se dan a causa de la persona que prepara la medicina, persona que miente, roba, que utiliza la medicina solo para engañar, un mujeriego, un alcohólico, puede tener consecuencias cuando se toma la medicina, con efectos de trauma, después de la ceremonia sigue con las visiones y no puede salir de eso, puede quedar como que el remedio le habla,

pero es únicamente porque la persona que la prepara no es buena persona, eso puede ser una consecuencia, pero cuando toman con los propios sabios que preparan bien la medicina, con todo el respeto como los abuelos han enseñado no hay ningún riesgo. Cuando una persona mala prepara y la otra queda con el efecto la única forma de curarse es mediante el Taita, él le hace la curación y corta las visiones.

Siempre que cumplan los requisitos puestos por el Taita todas las personas tanto hombres como mujeres de todas las edades y en cualquier estado civil pueden visitar a un Chamán y hacer uso del Yagé. Está prohibido para personas que están tomando medicamentos fuertes, bebidas alcohólicas, drogas, personas que hayan ingerido alimentos pesados como leche, carne de res, carne de chanco, personas que usen perfumes fuertes, porque estas personas al momento de tomar la medicina tienen efectos negativos como vómito, diarrea, náuseas, es así que cuando se está enfermo y se toma la medicina, esta actúa como un limpiador y de igual manera los efectos son fuertes. También está prohibido para la mujer en periodo de menstruación o etapa de embarazo, el esposo de la embarazada puede ingerir solo hasta los 3 meses de embarazo de la esposa, pero antes de hacerlo debe bañarse con agua tibia y no puede acercarse a la casa ceremonial, toma la bebida solo y alejado del lugar.

Las personas de afuera de la comunidad pueden ir con prendas cómodas, el Chamán al igual que los miembros de la comunidad, usualmente utilizan la vestimenta de la nacionalidad, traje negro o traje azul, collares de semillas, dientes o huesos de animales y pintan sus rostros de acuerdo a las visiones.

Alex Lucitante expresa que comenzó a tomar la Ayahuasca desde los 5 años de edad, en una de sus experiencias cuenta que dentro de sus visiones, miró un estadio donde se encontraba de pie y empezó a sentir que algo subía desde sus pies y miró hacia abajo y era un tendido lleno de serpientes de diferentes tipos y todas subían alrededor de su cuerpo, visiones causadas por el miedo que Alex sentía al beber Ayahuasca; pero mientras estaba con el efecto de esta bebida escucho una voz que le dijo “no tengas miedo porque eres parte de la naturaleza, ni siquiera el jaguar ni un espíritu malo puede causarte daño porque cuando estas con las medicina estás con la protección de Dios”, palabras que le dieron seguridad terminando con el efecto alucinógeno y volviendo a su estado normal.

En la segunda entrevista realizada al señor Alejandro Criollo, de 79 años de edad, Chamán de la comunidad Cofán Dureno, menciona lo siguiente:

En esta comunidad le conocen a la Ayahuasca hace muchas décadas atrás, estos saberes ancestrales han pasado varias generaciones, implementada por varios Chamanes conocedores de la medicina natural.

Es una medicina que mantiene el cuerpo fuerte con actitud positiva, por lo tanto, es recomendado por esta comunidad usar la Ayahuasca, para la cura de enfermedades.

La preparación de la Ayahuasca la realiza únicamente el Chamán, esta se realiza en una olla muy grande con agua y se hierbe hasta obtener solo lo esencial de la planta, es decir el concho, durante la toma de la ayahuasca el Chamán realiza cantos para que los espíritus actúen de

manera curativa en las personas que asisten a la toma, este proceso se realiza solo en la noche. Para la ceremonia y toma de Ayahuasca existe prohibiciones para las mujeres embarazadas y para las que estén menstruando.

Como parte del respeto que le tiene a la bebida los integrantes de la comunidad asisten con sus atuendos propios de la comunidad, coronas de plumas y collares distinguidos.

En cuanto al número de personas en la ceremonia, depende del tamaño de la casa ceremonial.

La tercera entrevista fue realizada al señor Rafael Vargas Grefa, de 65 años, Chamán de la Comunidad Kichua Puyupungo, quien manifiesta lo siguiente:

En cuanto al origen de la Ayahuasca menciona que le conoce desde hace décadas, cuando él era pequeño, sus inicios en la toma de Ayahuasca fueron cuando tenía 15 años de edad, en la provincia de Pastaza.

La Ayahuasca es una bebida combinada con dos plantas nativas y medicinales, que al ser consumida contantemente puede llegar a curar todo tipo de enfermedad. Hoy en día la Ayahuasca es sembrada para poder ser consumida, ya que no se encuentran plantas en estado silvestre.

Para preparar la Ayahuasca, cortan parte del bejuco y lo cocinan en ollas grandes con abundante agua, por alrededor de 7 horas hasta que su contextura se vea espesa, cabe recalcar que la preparación debe ser en leña y donde no se cocinen otro tipo de alimentos. El uso que le dan en la comunidad es únicamente medicinal, muchas veces al no conseguir el efecto de las visiones, esta bebida reacciona como purgante.

En el proceso de la ceremonia de Ayahuasca el Chamán realiza rezos a Dios, a la virgen y a la bebida y posteriormente, reparten a todos los presentes. Existen algunas prohibiciones en esta comunidad, una de ellas es que las mujeres en estado de menstruación y embarazo no deben cocinar ni beber Ayahuasca, así mismo durante la ceremonia se debe estar en completo silencio, con excepción del Chamán.

Las visiones del duran aproximadamente 1 hora, pero existen casos donde se presentan riesgos en los cuales la gente sufre por lo que se le está presentando en ese momento, entonces el Chamán actúa con las limpias para cortar el efecto.

En cuanto a la edad, la gente de la comunidad bebe Ayahuasca desde edades muy tempranas y no existe límite de edad para consumir.

Resultados de la encuesta realizada en la Comunidad Cofán Dureno, sobre el uso de la Ayahuasca o Yagé (*Banisteriopsis caapi*)

- ¿Sexo con el que se identifica?

De las personas encuestadas, el 67% pertenecen al género masculino y el 33% al género femenino.

- ¿Rango de edad?

De las personas encuestadas, en cuanto a los rangos de edad, el 34% se encuentran entre 36 y 45 años, 22% corresponde a personas mayores de 55 años, 22% entre 15 y 25 años, 11% menores a 15 años y 11% entre 46 y 55 años.

- ¿Con qué frecuencia consume Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 56% consumen más de una vez al mes, 33% de personas consumen una vez al mes y el 11% de personas consumen una vez a la semana.

- ¿Qué síntomas adversos presenta al consumir Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 34% presentan diarrea al consumir Ayahuasca, 22% presentan mareo, otro 22% presentan vomito y el último 22% no presentan ningún síntoma adverso.

- ¿Cree usted que la fe influye al momento de consumir Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 100% expresa que si influye la fe al consumir Ayahuasca.

- ¿Cree usted que la Ayahuasca posee beneficios curativos?

De las personas encuestadas, el 100% expresa que la Ayahuasca si posee efectos curativos.

- ¿Cómo valora usted a la experiencia con Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 56% le valora como una experiencia desagradable, con aspectos positivos, el 22% le valora como una experiencia valiosa, con aspectos negativos y el otro 22% le valora como la mejor experiencia de su vida.

- ¿Cree usted que obtuvo algún cambio emocional luego del consumo de Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 67% emite que, si obtuvo cambios emocionales luego del consumo de Ayahuasca, mientras que el 33% expresa que no los obtuvo.

- ¿Qué uso se le puede dar a la Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 89% emite que los usos de la Ayahuasca son medicinales y el 11% manifiesta que son meteorológicos.

- ¿Recomendaría usted beber Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 100% recomienda beber Ayahuasca.

Resultados de la encuesta realizada en la Comunidad Cofán Avié, sobre el uso de la Ayahuasca o Yagé (*Banisteripsis caapi*)

- ¿Sexo con el que se identifica?

De las personas encuestadas, el 75% pertenecen al género masculino y el 25% al género femenino.

- ¿Rango de edad?

De las personas encuestadas, en cuanto a los rangos de edad, 60% corresponde a personas mayores de 55 años, 20% se encuentran entre 36 y 45 años y el otro 20% entre 46 y 55 años.

- ¿Con qué frecuencia consume Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 80% consumen más de una vez al mes y el 20% de personas consumen una vez al mes.

- ¿Qué síntomas adversos presenta al consumir Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 60% presentan mareo al consumir Ayahuasca, el 20% presentan vomito y el otro 20% presentan diarrea.

- ¿Cree usted que la fe influye al momento de consumir Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 100% manifiesta que si influye la fe al consumir Ayahuasca.

- ¿Cree usted que la Ayahuasca posee beneficios curativos?

De las personas encuestadas, el 100% manifiesta que la Ayahuasca si posee efectos curativos.

- ¿Cómo valora usted a la experiencia con Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 60% le valora como una experiencia desagradable, con aspectos positivos y el 40% le valora como la mejor experiencia de su vida.

- ¿Cree usted que obtuvo algún cambio emocional luego del consumo de Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 100% emite que si obtuvo cambios emocionales luego del consumo de Ayahuasca.

- ¿Qué uso se le puede dar a la Ayahuasca?

De las personas encuestadas, el 100% emite que los usos de la Ayahuasca son medicinales.

De las personas encuestadas, el 100% recomienda beber Ayahuasca.

En la comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié, las personas deben cumplir ciertos requisitos, al menos una semana antes de la ceremonia, tales como cuidar su alimentación, abstenerse de tener relaciones sexuales, no usar medicamentos, no haber ingerido alcohol, ni drogas e ir preparados mentalmente, con el propósito y la fe de mejorar.

• **CONCLUSIONES**

Como resultado de las entrevistas a los conocedores, quienes han sido los únicos de quienes se han obtenido percepciones mas amplias sobre el uso de la Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*), se reconoce que en el campo de la medicina ancestral, la planta alucinógena es utilizada en la cosmovisión, con propósitos de sanación del cuerpo y alma, mediante visones, sin embargo, se debe tomar en cuenta ciertos lineamientos antes de beber la medicina como la preparación en la alimentación, ayuno y la fé.

La Ayahuasca es una bebida preparada minuciosamente y manipulada únicamente con propósitos espirituales. Desde tiempos muy antiguos la nacionalidad Cofán conserva esta tradición impartíendola en cada una de sus comunidades, como un ritual sagrado lleno de lealtad y respeto a los ancestros y al ritual mismo.

El uso adecuado del brebaje consiste principalmente en su preparación, en ser manipulado únicamente por un experto en medicina ancestral, en el caso de las nacionales indígenas, sería el Chaman (Taita), ya que posee el conocimiento suficiente que trasciende de años y que sabe llevar y dar solución a cada situación que se presente en las ceremonias, independientemente

de la reacción de cada persona al ingerir la bebida, dejando en claro que esta sustancia ingerida responsablemente contribuye grandes beneficios en diferentes situaciones, dependiendo el propósito de cada persona.

Las generaciones jóvenes no conocen o no se han interesado por aprender o seguir la tradición de los rituales por motivos de la necesidad de salir a estudiar o trabajar, adaptarse a las exigencias económicas del mundo actual.

La Ayahuasca se utiliza como bebida medicinal alucinógena para contactarse con los ancestros y pedir claridad en las acciones según la cosmovisión Cofán y también como preparado en los baños medicinales.

Pese que en la comunidad Cofán Avié se reportan 28 habitantes, al momento del trabajo en campo, se entrevistaron a 5 personas y 7 de la comunidad Cofán Dureno, que tiene 650 pobladores debido a las siguientes barreras que impidieron la comunicación como: no comprendían el Castellano sobretodo las personas mayores, los niños no fueron considerados y habían pocas personas presentes dispuestas a colaborar.

REFERENCIAS

- Apud, I. (2013). *Ceremonias de la Ayahuasca: Entre un centro holístico uruguayo y el curanderismo amazónico peruano*. Tesis de maestría, Universidad de Lanús, Montevideo.
- Ayala, E. (2014). La interculturalidad: el camino para el Ecuador. *Revista Ecuador Intercultural* (65), 15-20.
- Bravo, E. (2014). *La Biodiversidad en Ecuador*. Quito: Editorial Abya-Yala.
- Cazar, C. (2018) *Etnografía visual fotográfica sobre la Ayahuasca*. Trabajo de titulación, Universidad Politécnica Salesiana, Quito.
- Chávez, E., Chávez, C., & Zuquitana, J. (2020). Revisión bibliográfica de la Ayahuasca y su uso terapéutico. *Revista peruana de medicina integrativa* 5(3), 118- 123.
- Escobar, G. (2015). Las propiedades farmacocinéticas de la Ayahuasca. *Revista Liberabit*, 21(2), 313-319.
- Forero, R. (2020). *Enseñanzas y aprendizajes presentes en las ceremonias del Yagé en pro de la formación de individuos*. Trabajo de titulación, Universidad Pedagógica Nacional, Bogotá.
- Gobierno Autónomo Descentralizado de la Provincia de Sucumbíos. (2011). *Saberes Ancestrales de Sucumbíos*. Sucumbíos.

- Jacanamejoy, M. (2017). *Ritual del Yagé, elemento central de la medicina kamëntsé, Municipio de Mocoa*. Tesis Magistral, Universidad Nacional de Colombia, Mocoa. 1-74.
- Jumbo, A. (2015). *Aculturación Comunitaria y Productiva en el territorio Cofán, Parroquia Dureno, Provincia de Sucumbíos*. Tesis Magistral, Universidad Nacional de Loja, Loja. 1-101.
- Méndez, X., & Viera, A. (13 de julio del 2016). Gente invisible de la selva. [Archivo de video]. Recuperado de <https://www.youtube.com/watch?v=QW0RRn4E1dw>
- Neill, D.A. (2012). ¿Cuántas especies de plantas vasculares hay en Ecuador? *Revista Amazónica: Ciencia y Tecnología* 1 (1): 70-82.
- Noa'Ike. (2017). *Protocolo Biocomunitario de la Nacionalidad Originaria Amazónica A'I Kofán del Ecuador*. Ministerio del Ambiente del Ecuador (MAE), Sucumbíos. 7-9.
- Ormaza, P., & Bajaña, F. (2008). *Informe del Proyecto "Discusiones sobre áreas comunitarias para la Conservación"*. Informe de Proyecto, Sucumbíos y Orellana.
- Rojas, D. (2014). Ayahuasca: el encuentro de dos paradigmas. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 77(1), 40- 47.
- Ronderos, J., & Iglesias, S. (2002). La presencia cultural del Yagé en el eje Cafetero. *Revista Cultura y Droga*, 7(8, 9), 275- 298.
- Sánchez, C., & Bouso, J. (2015). *Ayahuasca: de la Amazonía a la aldea global* (Vol. 43).
- Schultes, R. (2018). *El Bejuco del Alma*. Traducción por Carlos Alberto Uribe Tobón, Bogotá: Ministerio de Cultura de Colombia.
- Segarra, P. (2013). *Mapeo biocultural para la comunidad Duvuno de la nacionalidad Cofán*. Proyecto, Federación Indígena de la Nacionalidad Cofán del Ecuador (FEINCE), Quito. 1-102.

ANEXOS

MARCO TEÓRICO

El primer hallazgo de los Cofanes surge de los relatos de Cieza de León sobre la resistencia Caranqui al crecimiento Inca respaldada por Huayna Cápac al término del siglo XV. Los Cofanes se aliaron a Pimampiros, Quijos y demás grupos en representación de las montañas orientales, que combatieron y fracasaron ante las fuerzas Incas próximo a lo que actualmente es Ibarra (Méndez & Viera, 2016).

Es valioso tener el conocimiento de la palabra Cofán, en vista de que, para la nacionalidad, no existe significado alguno a su lengua. Los nativos se identifican como a'i, que en su lengua significa a'ingae. “La palabra Cofán viene de Cofa, que hace mención al río Cofanes haciendo uso de la costumbre amazónica, en la cual se usan los nombres de los sitios donde se encuentran asentados, por ello el nombre de Cofanes (Méndez & Viera, 2016).

En Ecuador se asientan varias poblaciones Cofanes, entre ellas Tayo'su Canqque, Alto Bermejo, Dovuno, Soqquíé, Sinangoe, Pacuya, Zábalo, Chandía Na'e y Dureno (Bavuroé, Uperito, Pisurié, Tota Naiqque). Algunas de ellas se encuentran ubicadas internamente en el Sistema Nacional de Áreas Protegidas del país, precisamente en la Reserva Cofán Bermejo, Reserva Cayambe-Coca, Reserva de Producción Faunística Cuyabeno, Parque Nacional Sumaco y El Bosque Protector Alto Bermejo (Méndez & Viera, 2016).

La Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié anteriormente se llamaba Tayo'su Canqque, pero muy recientemente los habitantes del lugar fijaron este nuevo nombre para hacerle legal a la comunidad, en vista de que el nombre que tenía estaba en su lengua Cofán, esta comunidad se encuentra situada dentro de la Reserva Cofán Bermejo, por ello es un área protegida.

Hoy en día la nacionalidad Cofán está por encima de los mil habitantes situados en Ecuador y Colombia, cerca de ochocientos pertenecen a tierras ecuatorianas, en la provincia amazónica de Sucumbíos (Ormaza & Bajaña, 2008).

A lo largo de su existencia las comunidades Cofanes sufrieron grandes cambios con la llegada de la religión católica, que durante los siglos XVII y XVIII se instalaron en Putumayo. Así mismo en el siglo XIX se dieron impactos, generando la colonización y el apoderamiento de parcelas de terreno trabajadas por los nativos. A partir de los años 60, el área habitada por los Cofanes fue intervenido por la explotación petrolera, en esos mismos años también se evidenció la llegada del Instituto Lingüístico de Verano. Estos sucesos dieron paso a que las tierras de los Cofanes se automaticen y fragmenten, ello forzó a la nacionalidad a habitar pequeños terrenos, que es lo que se conoce actualmente (Ormaza & Bajaña, 2008).

En la nacionalidad Cofán, preservan algunas de las tradiciones de sus ancestros, como el uso de plantas en la medicina, sabiduría que la encuentran en la cuenca amazónica y la liana sagrada del Yagé, planta ancestral sagrada transmisora de conocimiento, para las personas que han tenido el honor de beberla. Las técnicas y recetas de su preparación son la esencia del saber del Chamán, quien guiado por el ser supremo y la planta de Yagé lleva a cabo el proceso de curación (Jumbo, 2015).

La Ayahuasca, que se encuentra solo en los territorios del Amazonas, en épocas destacables fue una sustancia que preservó la costumbre ancestral. Actualmente, la sociedad considera como una especie de “narcótico”, porque su uso conducirá a un proceso adictivo en los individuos y este hecho aumentará paulatinamente con el tiempo. Hay que aclarar, que no se trata simplemente de una mezcla que da paso a la transmisión de emociones con el medio natural, sino que es una bebida para excarcelar el espíritu, obteniendo beneficios de la naturaleza (Cazar, 2018).

En la composición de la bebida existe cuatro destacables alcaloides, de los cuales, el DMT es el primordial causante de las sensaciones de mareo, nombre que se le da a la percepción psicotrópica de la bebida. Al beber el DMT no tiene ninguna reacción, porque se destruye (oxida) completamente en el intestino por la enzima monoaminoxidasa (MAO), que se localiza en nuestros cuerpos y aniquila antes de que se libere en la circulación sistémica y llegue al cerebro. Lo realmente inusual de preparar esta mezcla, es que, en una configuración tan correcta y sencilla, se puede mezclar el DMT con B-carbolines de Ayahuasca. Estos compuestos, harmina y harmalina, son cohibidores de la monoaminoxidasa (MAO). Esto significa que bloquean el rendimiento de enzimas MAO encargado de manipular los niveles de algunos compuestos cerebrales denominados aminos, incluidos los neurotransmisores, serotonina y dopamina. Gran cantidad de personas clasifican la Ayahuasca como un narcótico, pero los análisis de laboratorio han confirmado su baja concentración tóxica y no crea dependencia (Chávez, Chávez & Zuquitana, 2020).

Distintos estudios analizados informan cambios elocuentes en la cognición, el conocimiento y las emociones. Sin hallar prueba clínica notable de cambios en los indicadores hematológicos o bioquímicos de la función hepática en un ensayo en humanos. Los análisis de electroencefalograma informan que la Ayahuasca disminuye el trabajo en la conexión temporal-parietal-occipital, la corteza temporal y en las regiones vestibulares, incluida la corteza que conecta los sensores auditivos y visual, el temporal, así como la corteza paraneural, estructura que interviene en los desarrollos emocionales y la memoria.

Así también, se ha informado que la Ayahuasca no produce ningún efecto en la condición del sueño, pero sí disminuye el tiempo. Existe un peligro cardiovascular leve asociado al uso de Ayahuasca en voluntarios saludable, ya que se observaron incrementos módicos de la presión arterial sistólica y diastólica además un incremento leve de la frecuencia cardíaca. Después de tomar Ayahuasca apareció un aumento en los niveles plasmáticos de hormona de crecimiento, cortisol y prolactina, las mediciones de trabajo independiente como la

respiración, temperatura y de la pupila se evidencian alteraciones leves. Incremento en la unión de los receptores de 5HT en las plaquetas sanguíneas del Sistema Nervioso Central, lo que indica una alteración en la función sináptica de 5HT, con un crecimiento en su obtención y autonomía (Escobar, 2015).

GUÍA DE LAS ENTREVISTAS

- ¿Cuál es el origen que usted en su nacionalidad conoce de la Ayahuasca?
- ¿Qué es la Ayahuasca para su nacionalidad?
- ¿Con qué nombres conocen a la Ayahuasca en su nacionalidad?
- ¿Cómo obtienen la Ayahuasca?
- ¿Cómo se prepara la Ayahuasca?
- ¿Cuáles son los usos que su nacionalidad le da a la Ayahuasca?
- ¿Cuál es el proceso durante la ceremonia?
- ¿Qué tiempo es la duración de las visiones?
- ¿Qué tiempo es la duración de las ceremonias?
- ¿Influye la fe de las personas para el efecto de la Ayahuasca?
- ¿Durante la toma de la Ayahuasca se presentan estados emocionales (dolor, alegría, tristeza)?
- ¿El Chamán realiza algún rezo antes, durante o después de la ceremonia con la Ayahuasca?
- ¿A partir de qué edad se puede beber Ayahuasca y hasta qué edad es permitido?
- ¿En las sesiones de toma de Ayahuasca existe alguna limitación a la cantidad de personas que deben asistir o no es importante ese aspecto?
- ¿Cuáles son los beneficios de tomar Ayahuasca?
- ¿Cuáles son los riesgos de tomar Ayahuasca?
- ¿Qué personas pueden visitar a un Chamán para hacer uso de la Ayahuasca y para quienes está prohibido?
- ¿El Chamán o las personas que se presentan a la ceremonia de la Ayahuasca deben tener alguna vestimenta especial?
- ¿Cuéntenos una experiencia con el efecto de la Ayahuasca?

Guía de las encuestas realizadas: Uso de la Ayahuasca o Yagé (Banisteriopsis caapi)

1. ¿Sexo con el que se identifica?

Femenino

Masculino

2. ¿Rango de edad?

Menos de 15 años

Entre 15 y 25 años

Entre 26 y 35 años

Entre 36 y 45 años

Entre 46 y 55 años

Más de 55 años

3. ¿Con qué frecuencia consume Ayahuasca?

1 vez a la semana

1 vez al mes

Más de una vez al mes

4. ¿Qué síntomas adversos presenta al consumir Ayahuasca?

Vomito

Diarrea

Dolor de cabeza

Mareo

Dolor estomacal

Ninguno

5. ¿Cree usted que la fe influye al momento de consumir Ayahuasca?

Si

No

6. ¿Cree usted que la Ayahuasca posee beneficios curativos?

Si

No

7. ¿Cómo valora usted a la experiencia con Ayahuasca?

La mejor experiencia de mi vida

Una experiencia valiosa, con aspectos negativos

Una experiencia desagradable, con aspectos positivos

8. ¿Cree usted que obtuvo algún cambio emocional luego del consumo de Ayahuasca?

Si

No

9. ¿Qué uso se le puede dar a la Ayahuasca?

Medicinal

Gastronómico

Meteorológico

10. ¿Recomendaría usted beber Ayahuasca?

Si

No

FOTOGRAFÍAS

Fotografías tomadas durante el trabajo de campo en la Comunidad de Asentamiento Ancestral Cofán Avié



Fotografías tomadas durante el trabajo de campo en la Comunidad Cofán Dureno





